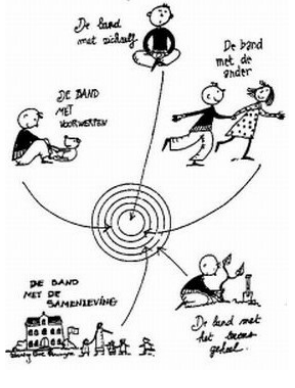


## Inspiratieprikkel # 65

# 't OpZet

### Buitenspel natuurlijk

Spelen is iets wat kinderen spontaan doen. Het is hun manier om zichzelf en de wereld te ontdekken. Spelen in de natuur en met natuurelementen legt bij kinderen de basis voor een houding van respect en zorg voor de planeet. Om op wereldniveau verandering te realiseren moeten we klein beginnen, bij de kinderen dus. We geven graag **tien tips** mee hoe je aan de verbondenheid tussen kind en natuur elke dag kan meewerken.



Verbondenheid is de kern van waardenopvoeding. Het is de best denkbare basis voor verantwoordelijk gedrag, voor een respectvolle en liefdevolle omgang met al het bestaande. Wie zich verbonden voelt met zichzelf, met anderen, met de samenleving, met de materiële wereld en met de natuur en het levensgeheel wordt in zijn handelen gedreven door het motief om te beschermen, te verzorgen, te helen, te waarderen, te doen gedijen, tot ontwikkeling te brengen, te vieren. De basisattitude van verbondenheid maakt dat iemand lijdt bij het zien van destructief en agressief gedrag, bij het zien teloorgaan van leven en het zien dat kansen op welvaart, welzijn en vrede niet worden benut.

Bron: Laevers, F., Declercq, B. & Silkens, K. (2020). Ervaringsgericht werken in de voorschoolse kinderopvang. Tielt, Lannoo.

### Kijken naar de natuur



Bron: [www.etsy.com](http://www.etsy.com)

Baby's kijken naar alles wat beweegt buiten: wegwaaiende bladeren, voorbijvliegende wolken, trippelende vogels, de schaduw die beweegt op de muur, de zon die weerkaatst wordt in water,...

1. Geef het kijken meer kansen bij buiklig. **Plaats een spiegel schuin** in de buurt. Zo worden bomen, wolken,... gespiegeld.
2. Maak **een mobile met natuurlijke materialen**. Da's mooi om te bekijken en aan te raken. En vaak heel anders dan wat er doorgaans boven de wipper hangt.
3. Ga op **speurtocht met peuters**. Samen het spoor van een slak volgen, met een loep op zoek gaan naar kriebeldiertjes, verschillende kleuren bloemen zoeken en er een raamdecoratie mee maken. Er valt genoeg te ondernemen!

### Voelen aan de natuur



<http://mrsmyerskindergarten.blogspot.com/>

4. De natuur zit vol **dingen van diverse textuur**, zoals bladeren, noten, dennenappels, mos, nat of droog zand,.... Het biedt kansen om in gesprek te gaan. Hoe voelt het aan? Is het eerder hard/zacht, nat/droog, ruw of glad.

5. **Voel het weer**. De regen maakt je nat, de zon maakt je warm, de wind blaast in je gezicht. Op gras lopen met je schoenen of op je blote voeten is een heel andere beleving.

6. **Maak een blotevoetenpad** of een voelpad: een fijne zintuiglijke ervaring.

### Bewegen in de natuur

Buiten is er vaak meer ruimte om te bewegen.

7. Zorg voor **verschillende ondergronden** en **niveaoverschillen**. Zo is kruipen en stappen uitdagender.

8. **Bied hindernissen aan** die de motoriek stimuleren. Denk aan kleine boomstammen in de grond, bezems om bladeren bij elkaar te vegen, kruiwagens om de bladeren in te laden of emmers vullen in de zandbak.



bron: [www.ska.nl](http://www.ska.nl)

### De natuur binnenbrengen



[www.natureluur-kinderopvang.nl](http://www.natureluur-kinderopvang.nl)

9. **Haal de natuur-elementen binnen**: laat de wind binnen via een raam en zorg voor wapperende linten, kijk bij het goedemorgen-moment naar buiten en praat over het weer, ... Je hoeft het niet ver te zoeken. Natuur is iets dat je elke dag ervaart. Niet iets waar je naartoe gaat. Als je hier zelf aandacht voor hebt zullen de kinderen er ook aandacht voor krijgen.

10. **Zaai of tuinier** met je kinderen. Dat kan binnen of buiten.



bron: <https://abcdoes.typepad.com>

#### Wat is jouw visie? En betrek je ouders?

Er zijn mogelijkheden genoeg om met natuurbeleving aan de slag te gaan. Wanneer je bewuste keuzes maakt ben je een visie aan het ontwikkelen. Welke plaats krijgt mijn buitenruimte en het buiten spelen met kinderen in mijn werking? Als je dit opneemt in je visie dan kan je ouders van bij de start meenemen in dit verhaal. Om je visie kracht bij te zetten kan je ook enkele dingen zelf voorzien. Bijvoorbeeld: laarsjes en/of buitenspeelpakjes, waarmee de kinderen onbegrensd (en in alle weersomstandigheden) kunnen ravotten. Uiteraard kan je ook ouders hierin betrekken. Sommige zullen bij afloop van de opvang, de laarsjes of pakjes misschien schenken aan je opvang. Zo kan je zelf een reserve opbouwen.

### Meer inspiratie

- Surf naar [de webstek van buitenbaby's](#)
- Doe [de buitenspeel-test](#)
- Je buitenruimte vergroenen? Lees [Vitamine G\(roen\)](#)
- Op zoek naar inspiratie rond ecologische en natuurlijke buitenruimtes? Bezoek [Springzaad](#).
- Lees de brochure ['groene voetjes in de kinderopvang'](#)
- Ga op zoek naar het boek ['Kaboutersoep en wonderblaadjes'](#)



Met dank aan Elisabeth Van Mol en Veronique Steen, CEGO V&C, voor het schrijven van deze prikkel. Een eerdere versie verscheen op [Cego blogt](#)

### Stuur ons uw inspiratieprikkels!

We zijn benieuwd naar uw inspiratieprikkels!

Stuur ons een foto en wie weet nemen we je idee op in een volgende editie van de inspiratieprikkels. Stuur dit naar [info@topzet.be](mailto:info@topzet.be)



Facebook



Twitter



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@topzet.be](mailto:info@topzet.be) toe aan uw adresboek.

