

Inspiratieprikkel # 25

't OpZet

Dragen enzo...

Over de hele wereld worden kinderen gedragen. Om beter te kunnen reageren op de noden van het kind, om veiligheid en troost te bieden. Ook in de opvang kan je - mits je toestemming hebt van de ouders - kinderen dragen. Veel kinderen voelen zich extra veilig, lekker dicht bij een volwassene, zeker als ze ook thuis gedragen worden. Voor sommige ouders zal het een hele geruststelling zijn dat hun kindje ook in de opvang gedragen kan worden als het nodig is.

Zo simpel als ABC

Wanneer je een kind draagt, is het belangrijk dat dit veilig ergonomisch en comfortabel gebeurt. Dat is zo simpel als ABC....

A van Ademhaling

Het is belangrijk dat de ademhaling van kinderen in een draagsysteem ten allen tijde beschermd is. Draag een kind rechtop, zorg dat je hun neus en mond kan zien en dat hun kin niet tegen hun borstkas zakt, en dat ze strak genoeg zitten zodat ze niet kunnen wegzakken. Zo wordt hun luchtweg niet belemmerd en kunnen ze vrij ademen.

B van Behoeftte aan ondersteuning

Afhankelijk van de ontwikkeling hebben kinderen een andere behoefte aan ondersteuning. Draag een kind in een voor hun natuurlijke houding. In de ideale draaghouding zit de baby met een bolle natuurlijke kromming van de rug en met het hoofd mooi in de middellijn, hun knietjes hoger dan hun billen. Voor kinderen die nog geen nekcontrole hebben is ondersteuning achter in de nek door een drager die voldoende hoog komt noodzakelijk. Als je voorover buigt met een kind in de drager mag het niet loskomen van je lichaam.

C van Comfortabel

Zorg dat het comfortabel is voor jou en het kind. Zorg dat je makkelijk een kus op hun voorhoofd kan geven als je op de buik draagt. Deze hoogte is fijner voor je rug en zo kan je ze optimaal zien. Kies voor een draagwijze waarin het kindje met zijn gezicht naar jou toe zit. Dit is lichter voor jou, maakt een mooie rugkromming mogelijk en vermijdt dat kinderen teveel prikkels op zich af zien komen.



Voor- en nadelen van enkele systemen

Rekbare en gewezen draagdoeken

- Ze zijn het meest flexibel: ze passen voor elk kind en volwassene.
- Het leren knopen vraagt enige oefening.
- Rekbare doeken kan je voorknopen.
- In een gewezen doek draag je even gemakkelijk een baby als een peuter, en kan je ook rugdragen.

Voorgevormde dragers of 'draagzakken'

- Ze zijn snel en makkelijk aan te doen door de klikgespen.
- Bij gebruik door meerdere volwassenen en kinderen moet je telkens de maat aanpassen.
- Net zoals bij schoenen is er heel veel keuze, laat je dus adviseren door een draagconsulent, draagbibliotheek of een winkel gespecialiseerd in ergonomisch dragen.

Mei tai's

- Ze zijn net als de draagzakken voorgevormd, maar in plaats van gespen maak je zelf een knoop. Je moet dus geen gespen afstellen.

Een ringsling

- Dit is een lus die je over een schouder draagt en korter of langer maakt door de stof door ringen te trekken om aan te spannen.
- Het de snelste manier om een kind in een ergonomische houding te dragen.
- Ideaal voor korte stukken en als je veel wilt afwisselen tussen dragen en niet dragen.

Foto's: © Veerle De Winter

Meer inspiratie

- Wat vindt Kind & Gezin ervan? [Lees het hier](#).
- Raadpleeg [een draagconsulent](#) in je buurt.
- Raadpleeg Facebook-groepen zoals [Draagliefde](#) en [Draagpraat](#),...
- Verken uitgebreider [de verschillende draagmethoden](#) en bekijk een aantal merken.

Met dank aan Veerle De Winter voor het schrijven van deze inspiratieprikkel.

Stuur ons uw inspiratieprikkels!

We zijn benieuwd naar uw inspiratieprikkels!

Stuur ons een foto en je idee en we nemen het op in een volgende editie van de inspiratieprikkels. Stuur dit naar info@topzet.be. Ook weblinks zijn welkom!



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@topzet.be toe aan uw adresboek.

